



Трофические язвы на ногах трудно поддаются лечению. Порой, не смотря на все усилия врачей, они продолжают увеличиваться. Часто лечение язвы народными средствами оказывается более эффективным, по сравнению с медикаментозным.

Два рецепта для лечения язвы нижних конечностей народными средствами. У женщины десять лет были трофические язвы на ногах, она испытывала адские боли. Знакомые посоветовали ей два народных метода, которые помогли ей вылечить язвы.

**Рецепт № 1** Сухие листья верблюжьей колючки (татарника) смолоть в муку, просеять сквозь сито, пересыпать в баночку и поставить в темное место. На ночь обработать язвы на ногах риванолом (продается в аптеке), опудрить порошком из татарника и перебинтовать. Утром, не промывая ранки, снова обсыпать порошком и забинтовать. Язвочки будут подсыхать, покрываться корочкой, которая вскоре отпадет. Женщина вылечила ноги по этому рецепту, но вскоре упала, сильно повредила ногу и снова открылась язва на голени, т. к. у неё сахарный диабет. Тогда ей дали рецепт народного средства от язв на основе творога.

**Рецепт № 2** Взять 0,5 литра хорошего молока, сделать простоквашу и налить её в двойную марлю, подвесить. Перед сном обмыть язву стекшей сывороткой, а творог из мешочка (он будет чуть гуще сметаны) приложить к ране. Сверху компрессную бумагу и забинтовать. Женщина сделала эту процедуру и в первую же ночь спала как убитая - никакой боли не было. Утром вокруг ранки образуется желтая корочка, ранка будет чистой. Надо снова наложить творог и компрессную бумагу. Со временем все прошло, язвы на ногах не беспокоят её уже пять лет (ЗОЖ 2000 г., №23, стр. 16)

Компресс из творога в народных средствах лечения язв Вот еще пример подобного лечения. Женщине удалось вылечить трофическую язву с помощью творога, который она делала в домашних условиях без нагревания. Сшила марлевый мешочек в два слоя, в него наливала 2-3 ст. л. простокваши, сыворотка стекала в стакан, в мешочке оставалась гуща. Сывороткой обмывала рану и прикладывала к ней мешочек с творожком, закрепляла, держала до полного высыхания повязки, затем прикладывала другую порцию творожка. Язвы постепенно заживают. (2011 г., №18, стр. 38, ).

### **Лечение стрептомицином.**

Очень простое и доступное средство - стрептомицин. Надо мелко раскрошить таблетки и посыпать раны. Боли уйдут, а язвы заживут очень быстро. (ЗОЖ 2001 г., №23, стр. 21)

### **Язвы на ногах - лечение золой**

Трофические язвы на ногах у одной старушки удалось вылечить следующим народным средством: золу заливают кипятком, дают отстояться. Этим настоем поливают ранки, зачем очистить их ваткой и сполоснуть настоем календулы. Когда раны подсохнут, засыпать их порошком стрептоцида (ЗОЖ 2003 г., №1, стр. 22)

### **Трофическая язва нижних конечностей - народное лечение лещиной и желтками**

Взять 4 поджаренных ядра лещины, размолоть в порошок на кофемолке. Сварить в крутую 2 яйца, достать желтки, подсушить и растереть их в порошок на раскаленной сковороде (чистой без жира). Желтки и ядра смешать и растереть, добавить 1 кофейную ложку желтого порошка йодоформа. Трофическую язву очистить от некротических наслоений перекисью водорода, затем нанести тонкий слой смеси, 1,5 часа не забинтовывать. Затем прикрыть стерильной салфеткой и забинтовать на двое суток. (ЗОЖ 2003 г., №6, стр. 15, из беседы с Кларой Дорониной)

### **Трофическая язва на ногах - лечение перекисью**

Из-за запущенного варикозного расширения вен у женщины открылась трофическая язва на ноге. Перепробовала все народные средства лечения: лопух, подорожник, алоэ и т. д., но безуспешно, язва сочилась и увеличивалась в размерах. Решила лечить язву перекисью. Капала на рану перекись водорода, засыпала её стрептоцидом, сверху накладывала салфетку, смоченную в растворе перекиси (2 ч. л. на 50 г воды). Накрывала компресс полиэтиленом и завязывала платком. Компресс меняла несколько раз в день, подсыпала стрептоцид по мере увлажнения раны. За 10 дней язва зарубцевалась. До этого случая, 7 лет назад у неё так же открылась трофическая язва, тогда ей удалось вылечить их аж за полтора года. (ЗОЖ 2003 г., №21, с. 26)

### **Деготь в лечении язвы народными средствами**

Женщина 15 лет страдала незаживающими язвами на щиколотках. Лечение помогало лишь частично - раны появлялись снова. Вылечил её молодой хирург - прикладывал к язвам тампоны, пропитанные дегтем, меняя их через 2-3 дня до полного излечения. (ЗОЖ 2004 г., №21, стр. 25)

### **Капустный лист и облепиховое масло**

Чтобы вылечить трофические язвы, надо взять свежий сочный капустный лист, смочить его в блюдце с облепиховым маслом и приложить к язве. На другой день лист высохнет, как бумага, его надо поменять на свежий. Делать так, пока язвы не заживут. (ЗОЖ 2004 г., №14, стр. 27)

### **Народное лечение трофической язвы пленкой от куриного яйца**

С помощью ватного тампона промыть рану слабым раствором марганцовки, помокнуть сухим тампоном и наложить на язву пленочки из скорлупы сырого яйца, влажной стороной к язве, забинтовать. Делать так ежедневно, пока она не начнет заживать. Затем повязки делать через 1-2 дня. (2006 г., №11, стр. 31)

### **Луковое масло, как средство от трофической язвы**

У женщины на фоне варикозного расширения вен образовались трофические язвы нижних конечностей, которые долго не заживали. Перепробованы были все мази, ничего не помогало. Ей посоветовали воспользоваться для лечения народным средством: в растительном масле пожарить до золотистого цвета измельченную луковицу среднего размера, затем сковороду наклонить и выбрать подсолнечное масло в рюмочку. Этим маслом смазывать раны. Язвы от этого средства быстро затянулись. (2006 г., №8, стр. 32)

### **Трофические язвы на ногах - лечение - советы хирурга Капралова**

Язвы ни в коем случае нельзя лечить мазями. Они закупоривают рану, очищения не происходит, инфекция распространяется по всей ноге, и дело кончается рожистым воспалением и слоновостью. Трофические язвы надо лечить антисептиками: раны промыть теплой водой с хозяйственным мылом, наложить антисептик и перевязать. Эти повязки чередуют аппликациями из раствора морской или поваренной соли (1 ст. л. на 1 литр воды). Марлю сложить в 4 слоя, смочить в солевом растворе, слегка отжать и наложить на рану, сверху компрессная бумага, держать 3 часа. Процедуру повторять дважды в день. Между аппликациями перерыв 3-4 часа, в это время язвы держать открытыми. Вскоре они начнут уменьшаться в размерах, края, зарозовеют - значит, идет процесс заживления. Язва - это бессосудистая зона, поэтому кроме солевых растворов для притока крови необходим массаж тканей. (2007 г., №5, стр. 7)

### **Салфетки активтекс и фурацилин против язвы нижних конечностей**

Трофические язвы на ногах лечить трудно, к тому же они часто возвращаются. Женщина справляется с ними следующим методом. В аптеке покупает лечебные салфетки активтекс, делает раствор фурацилина (на 150 г воды 2 таблетки). В этом желтом растворе смачивает салфетку, кладет на язву, сверху стерильную салфетку и фиксирует бинтом. Когда салфетка подсохнет, снова смачивает её в растворе. Одной салфеткой активтекс можно пользоваться 2-3 суток, регулярно её смачивая. Через полторы недели начинается положительная динамика - дно язвы приподнимается - трофические язвы заживают снизу. Когда дно язвы сравняется с краями, лечебные салфетки уже можно не применять, а закрывать язву стерильной салфеткой, смоченной в фурацилине, затем просто сухой салфеткой. После того, как начнется положительная динамика, между накладыванием повязок надо оставлять рану открытой на несколько часов. Полное заживление происходит за 2-2,5 месяца (2007 г., №10, стр. 31)

### **Язвы на ногах - чудо-мазь**

У женщины около пяти лет не заживали язвы на щиколотках. Были они огромные, черные, мази и уколы не помогали. Помог следующий рецепт: перемешать в стерильной банке по 1 тюбику гиоксизоновой, гентамициновой, синофлановой и митилурациновой мази, 100 г вазелина и 4 пакетика стрептоцида в порошке. Ежедневно, лучше перед сном наносить

мазь на стерильную салфетку и прикладывать к язвам. Мазь хранить при комнатной температуре, если потемнеет - не пугаться, так и должно быть. Первые три недели процесс шел очень быстро, затем помедленнее, но язвы затягиваются. (2010 г., №3, стр. 31) Еще одна читательница, увидев этот рецепт, применила его. Результаты тоже замечательные. (2010 г., №12, стр. 26-27)

Женщина, больная диабетом, поранилась о ржавый штырь, началась язва. Лечили язву в больнице полтора месяца, затем дома. Сначала она была размером с копеечную монету, но постепенно увеличивалась, стала глубокой, диаметром 10 см. Тут она увидела статью в газете ЗОЖ о чудо - мази и приготовила её. Язва у неё появилась в сентябре 2009 года, до февраля 2010 она только увеличивалась, несмотря на лечение. С февраля 2010 до июня 2011 рану лечила только этой мазью и спаслась. (2011 г., №16, стр. 28, )

### **Народное лечение льняным семенем**

На ноге образовалась трофическая язва, нога опухла, из раны сочилось. Врач сказал, что это уже не подлежит лечению, ногу надо отрезать. Знакомая пообещала помочь. Лечили язвы так: 100 г льняного семени варили в трех литрах воды 1,5 часа. Из клеенки сшили сапожок, выливали туда этот теплый отвар и вставляли ногу. Держать как можно дольше, затем вытереть ногу чистой тканью и натереть свежей крапивой. Рана чесалась, заживала, опухоль спадала. (2010 г., №2, стр. 30)

### **Лечение борным спиртом**

Чтобы вылечить трофическую язву на ноге с успехом применяют такой рецепт: налить в тазик теплой воды, добавить хозяйственное мыло. Промыть тщательно рану. . Взять раствор мирамистина (продается в аптеке 0,01% 50 мл). Обработать этим раствором кожу вокруг язвы. Стерильный бинт сложить вчетверо, пропитать борным спиртом приложить к язве и забинтовать. Процедуру делать на ночь. Промывать рану перед процедурой до тех пор, пока не исчезнет гной. Женщине потребовалась 10 дней, чтоб язва начала заживать. (2010 г., №14, стр. 32)

### **Голубая глина в лечение язвы нижних конечностей**

Женщина лечит трофические язвы на голени с помощью голубой глины, которая продается в аптеках. Разводит её до состояния густой сметаны, наносит на рану. После высыхания смывает водой с хозяйственным мылом. (2011 г., №15, стр. 41).

### **Как лечить язвы в домашних условиях травами**

Вылечить язвы в домашних условиях помогут лекарственные растения. Самое подходящее растение для лечения язв - золотой ус. Он быстро очищает язву и способствует эффективной регенерации тканей. Традиционно в народной медицине для этих целей используют календулу. Так же успешно можно лечить трофические язвы с помощью чистотела, лопуха и других трав.

### **Как лечить трофическую язву нижних конечностей золотым усом.**

Сок растения золотой ус ( дихоризандра, живой волос) хорошо лечит кожные болезни, язвы. Для лечения надо ежедневно делать аппликации стерильным ватным тампоном, пропитанным соком из усов растения.

**Вот пример** . У женщины был сахарный диабет, появились язвы на ногах. Мазь Вишневского не помогала - ранки мокли и увеличивались. Она стала прикладывать к ним листья золотого уса. Язвы на ногах зажили (ЗОЖ 2001 г., №20, стр. 16)

**Вот еще случай** , как удалось вылечить трофическую язву на ноге в домашних условиях. Рана была диаметром в 7 см, образовалась в результате тромбоза. Женщина брала один лист растения золотой ус, хорошо промывала горячей водой, вырезала из него темные и сухие места, резала на куски примерно в 1,5 см, клала в чашку и разминала деревянной ложкой, чтобы выделился сок, и кусочки стали влажными. Эту массу накладывала на язву, закрывала стерильной салфеткой и бинтовала. Процедуру делать на ночь. Если появится гнойная корочка, то очистить её перекисью водорода и наложить новые мятые листья, так же забинтовать. Эти процедуры вначале болезненны, особенно обработка перекисью, но постепенно боль проходит, язва начинает затягиваться участок за участком. Женщине потребовалось 8 процедур, чтоб трофическая язва на ноге полностью затянулась в домашних условиях. (2004 г., №7, стр. 7) Если рану начнет дергать надо потерпеть - это язва очищается (2011, №15, с. 41)

**Третий пример** 1ч. л. сока золотого уса смешать с 2-3 ч. л. детского крема, положить в стеклянную баночку. Мазь для лечения язвы готова. У женщины появилась трофическая язва на голени. Много народных средств перепробовала, но результат был неважный. Стала мазать рану этой мазью три раза в день. Через несколько дней язва затянулась (ЗОЖ 2008 г., №23, стр. 16)

### **Трофическая язва нижних конечностей - лечение календулой.**

**Рецепт** 1 Разогреть 0,5 кг нутряного свиного жира до легкого дымка, добавить в него 50 г сухих цветков календулы, нагревать 3 минуты, постоянно помешивая. Выключить огонь, настаивать цветки в масле 12 часов. Утром смесь подогреть, процедить и отжать. Мазь из календулы помогает вылечить трофические язвы, варикоз, ожоги, раны, грибок. Хранить мазь в холодильнике не более года. (ЗОЖ 2002 г., №1, стр. 20)

**Рецепт** 2 На кровоточащие язвы накладывают марелочки, смоченные напаром цветков календулы пополам с листьями полыни - раны проходят без нагноения (2003 г., №7, с. 23, из беседы с Кларой Дорониной)

### **Язвы на ногах у ребенка - лечение полынью и дурманом**

Дело происходило еще до революции. У девочки 6 лет все ноги покрылись язвами и нарывами. Она лежала и плакала день и ночь. Как-то в избу зашел прохожий, осмотрел раны и сказал, что надо делать. Надо взять по 3 горсти дурмана и крапивы и запарить их в 5 литрах кипятка. Затем разбавить в бочонке водой так, чтобы уровень воды доходил до паха девочки. Держать ребенка в теплом отваре 30-40 минут. Родители так и сделали, сначала девочка закричала, будто её окунули в кипяток. После процедуры она уснула и спала спокойно сутки. Для полного излечения хватило трех процедур. (ЗОЖ 2004 г., №23, стр. 30)

### **Домашнее лечение трофической язвы корнем ревеня**

Однажды женщина обнаружила на голени черное пятнышко, которое стало быстро разрастаться. Нога опухла, покраснела, в больнице сказали, что это трофическая язва. От лечения в больнице она отказалась, стала пробовать различные народные средства лечения язвы, но они не помогали, стала ходить на прогревание ультрафиолетом в поликлинику и там встретила

женщину, которая ей рассказала, как она смогла вылечить язвы в домашних условиях с помощью корня ревеня. Больная воспользовалась советом. Корень ревеня промыла, натерла на терке, высушила, смолотла в кофемолке в порошок, просеяла через сито. Этим порошком засыпала язву на ноге и забинтовала, через полтора дня решила снять повязку, но испугалась, т. к.

все крепко присохло. Нанесла на ногу толстый слой ихтиоловой мази на ночь, а утром повязка сползла сама вместе с болячкой. Под ней уже образовалась новая розовая кожица. Она стала мазать её разведенным пихтовым маслом и всё быстро зажило. Врач даже не поверил своим глазам на очередном приеме. (ЗОЖ 2005 г., №22, стр. 32)

### **Домашнее лечение язвы чистотелом**

Когда у женщины образовалась трофическая язва на ноге, она вылечила её соком чистотела. Сначала обрабатывала рану перекисью водорода, а потом капала сок чистотела из свежесорванного листка. Ранка начала чернеть от сока, потом покрылась коркой. Смазывала её до тех пор, пока язва не затянулась (2005 г., №16, стр. 30). так же лечат язвы и мокнущие раны настоем чистотела - 1 ст. л. чистотела с верхом заливают стаканом кипятка, настаивают 1 час, процеживают. Протирают больные места через каждые 2 часа (2011 г., №18, стр. 9).

### **Хвоя в домашнем лечении трофической язвы нижних конечностей**

Взять 500 г пропущенных через мясорубку молодых иголок хвои, добавить 500 г сахара или меда, настоять 2 недели, процедить, отжать. Смазывать больные места. (2007 г., №4, стр. 33)

### **Трофические язвы при диабете - лечение соком лопуха**

Когда при сахарном диабете уже отрежут гангренозные пальцы на ногах, а раны никак не заживают, поможет это народное средство, которое легко приготовить в домашних

условиях. Надо в мае накопать корни лопуха и нарвать его листья, всё помыть и пропустить через мясорубку. Отжать сок. Этим соком ваткой прилепывать больные места несколько раз в день.

Ранки вскоре начнут заживать. (2011 г., №10, стр. 33)

### **Как лечить язвы пасленом**

У мужчины на протяжении 10 лет были незаживающие трофические язвы на ногах. На правой ноге - 10 язв, на левой - 6. Они не сочились, не гноились, но причиняли страшную боль. Как-то он узнал о целительной силе паслена, решил попробовать лечить язвы этим народным средством. 6 кустов паслена без корней помыл, пропустил через мясорубку и отжал сок. Этим соком

смачивал язвы и накладывал стерильные салфетки и забинтовывал. Через 10 минут боль стихла, и мужчина проспал 5 часов. Кожа вокруг ран была ярко-красной, после примочек стала бледной, но сухой. Надо смазывать сухую кожу жиром. За 8 дней язвы затянулись и больше его не беспокоят. (2011 г., №19, стр. 10).

### **Народное лечение трофических язв (язвы голени) прополисом, фракцией АСД**

Очень эффективно лечение трофической язвы на голени с использованием фракции АСД, Лечение пойдет успешнее, если одновременно с наружным использованием АСД-3 в виде компрессов, применять АСД-2 внутрь по общей схеме. Так же хорошие результаты дает лечение язвы прополисом и другими народными средствами

### **Народное лечение медом и прополисом**

Смешать 1 ст. л. меда, 1 ст. л. подсолнечного масла и 1 ст. л. спиртовой настойки прополиса. С полученной мазью делать компрессы на язвы на ногах (ЗОЖ 2002 г., №4, стр. 19)

#### ***Вот еще один пример народного лечения язвы с помощью продуктов***

***пчеловодства*** У мужчины в 85 лет вдруг заболела раненная на войне 60 лет назад нога, открылась язва на голени. Сам он был пчеловод, поэтому стал лечить язву продуктами пчеловодства: варил прополис в барсучьем сале 2 часа, пока не получалась густая масса. На пораженный участок наносил сначала мед, потом прополисную мазь, прикрывал листьями лопуха и закреплял марлей. Через 2 дня повязку менял. Так удалось избавиться от язвы (2005 г., №22, стр. 11)

### **Лечение солевым раствором и прополисом**

У женщины был сахарный диабет, появились язвы на ногах. Долго держали её в больнице, потом выписали без улучшений, сказали, что они уже не заживут. Дочь нашла подходящее народное средство - солевые повязки и прополисную мазь.

***Чтоб приготовить прополисную мазь*** надо взять 100 г нутряного свежего свиного сала и натереть туда 50 г прополиса. Смесь томить на водяной бане 20 минут,

процедить, охладить о теплого и добавить витамин А (1 бутылочку) и гентомицин (1 баллончик)

**Чтобы приготовить солевой раствор** 2 ч. л. соли растворить в 1 стакане горячей кипяченой воды. На ночь к ране привязать сложенный в 8 слоев бинт, смоченный в солевом растворе. Утром ополоснуть язву, смазать мазью, не бинтовать. Смазывать в течение дня 4-5 раз до вечера, затем на ночь мазь смыть и снова наложить солевой компресс. И так каждый день, пока язва не заживет. Это народное лечение позволило больной снова встать на ноги, язвы постепенно затянулись. (2006 г., №10, стр. 30)

### Лечение язвы фракцией АСД

#### Случай □ 1

Мужчина полон огород, его укусил комар. Не подумав о том, что руки грязные, он расчесал место укуса. На этом месте появилось розовое пятно, стало расти и расплзаться. Образовалась трофическая язва на голени, ногу сильно раздуло. Врач-дерматолог выписал мазь, которой больной лечился 2 месяца, но результата не было. Стал искать другое средство, прочитал про фракции АСД. Стал мазать язву АСД-3 и принимать внутрь АСД-2. Буквально за неделю рана очистилась и начала стягиваться, а через 2 месяца полностью прошла. (ЗОЖ 2009 г., №20, стр. 32)

**Случай □ 2.** Подробное описание лечения АСД Из беседы с кандидатом мед. наук врачом-дерматологом Гариной Т. А.

С согласия пациентов, врач начала лечить им трофические язвы с помощью АСД. Внутрь надо принимать АСД-2 по общей схеме, т. е. пить 5 дней по 0,5 мл, разводя в 100 мл воды или чая, 3 дня перерыв. Внутрь также принимать венотонизирующее средство эскузан (вытяжка из плодов каштана) по 1 таблетке 3 раза в день. На пораженные места делать аппликации- 1 ч. л. АСД-3 на 20 ч. л. растительного масла (если после наложения повязки в ране будет жжение или подергивание, количество масла увеличить).

Перед тем, как наложить аппликацию, рану надо промыть перекисью водорода или раствором марганцовки. Затем несколько слоев марли смочить в смеси масла с АСД, отжать, положить на пораженное место, обернуть пергаментной бумагой. Сверху наложить толстый слой ваты, чтобы уменьшить испарение смеси и неприятный запах. Забинтовать, можно одеть чулок. Держать от нескольких часов до суток, как получится по обстоятельствам. На следующий день повторить, процедуру делать до полного излечения. Через несколько дней на поверхности язвы появится тонкая белесая пленочка, её надо беречь - это будущая кожа, поэтому промывание перекисью на этом этапе надо прекратить. Пленочка будет утолщаться, а язва уменьшатся. Может возникать сильный зуд, но надо терпеть. После того как язва исчезнет, на её месте кожа будет синюшно-красная, тонкая. Чтобы её восстановить надо привязывать к коже на несколько часов листья капусты, или смазывать мазью с АСД (на 1 часть АСД-3, 20 частей нутряного растопленного свиного сала). Лечение пациентов с трофическими язвами размером 2 см в диаметре занимает в среднем 1,5-2 месяца. (ЗОЖ 2009 г., №22, стр. 14-15).



### **Случай № 3**

У женщины на фоне сахарного диабета открылись трофические язвы на ногах. 4 месяца она почти не спала, испытывая то страшные боли, то невозможный зуд. Обошла множество лечебных заведений, лечилась различными средствами, которые ей назначали врачи, но язвы на голени не заживали. Подруга ей посоветовала почитать «Вестник ЗОЖ», выписать народные рецепты и особое внимание уделить лечению фракцией АСД. Решила лечить язвы этим средством, в итоге боли прекратились почти сразу, а через две недели язвы стали заживать. (2010 г., №13, стр. 22-23)

### **Лечение язвы смесь Шевченко**

У мужчины был облитерирующий эндартериит. После безуспешного лечения в больнице врачи решили ампутировать ногу. На операцию больной не решился, хотя нога была синяя и холодная с огромными трофическими язвами на голени, которые не заживали более года. Боли были очень сильные и не прекращались ни на минуту. Решил лечить себя смесью водки с маслом по методу Шевченко, строго соблюдал все рекомендации, диету, отказался от всех лекарств, кроме обезболивающих. Три месяца все было без изменений, но потом организм стал приходить в норму. Нога приобрела нормальный вид, язвы на голени очистились и начали заживать, нормализовалось давление, улучшилось зрение. После отказа от обезболивающих, при болях в ноге непосредственно на язвы и на опухшие ткани прикладывал черный солидол, а сверху подорожник и лопух. (ЗОЖ 2002 г., №18, стр. 20)

### **Язвы голени и солидол**

Как-то в больницу из отделения медико-социальной помощи принесли на носилках больного, у него было три трофические язвы голени, жил он один и страдал алкоголизмом, выглядел как бомж, его отмыли, стали лечить, состояние улучшилось, но раны не голених. Врач, лечившая больного, нашла в литературе метод лечения солидолом. Мужчине обрабатывали язвы перекисью водорода и накладывали повязки с солидолом на двое суток. Постепенно раны очистились и начали заживать. Пациент стал ходить. (2008 г., №8, стр. 19)

### **Советы:**

**Тамара** - Мой рецепт мази:

Основа:

100 гр. нутряного свиного жира

20 гр. сосновой живицы (растопить на водяной бане), добавить к жиру

10 гр. настойки аптечной календулы

10 гр. аптечного прополиса

10 гр. натурального меда

10 гр. березового дегтя

10 гр. рыбьего жира

Все добавить в растопленный свиной жир и перемешать до полного остывания.