



Лавровый лист растворяет в организме отложения солей и выводит их из организма. Очищение отваром лаврового листа проводится в течение трёх дней.

Заранее, вечером, нужно приготовить отвар из лавровых листьев – 25-30 средних листиков на полтора-два стакана воды. Лавровые листья заливаются кипящей очищенной (лучше дистиллированной) водой и настаиваются ночь в термосе.

Пить отвар нужно периодически в течение трех дней небольшими глотками.

Ограничение метода – беременность и кормление грудью. Спиртные напитки во время очищения полностью исключаются.

Питание – строго вегетарианское

Через неделю можно еще раз повторить трехдневную процедуру. Следующий цикл очищения отваром лаврового листа можно повторить не раньше, чем через полгода. Процедуру лечения отваром лаврового листа можно сократить в три раза, до 1 суток, если совмещать очищение отваром лаврового листа с суточным голоданием на структурированной или дистиллированной воде, т.к. отторгаемые соли попадают в кровь, кровь в почки, где кровь фильтруется и направляется дальше, по кругу. За одни сутки почки могут отфильтровывать до 600 литров крови, (100 циклов кровообращения). Почки, выводя лишние соли вместе с мочой, оказываются в весьма напряженном состоянии. Поэтому суточное голодание позволяет максимально разгрузить почки и очистить их от выводимых солей.