



В России 6 млн наркоманов, в нашем городе диагноз «наркомания» поставлен более чем 10,5 тыс. петербуржцев. Но это только официальные цифры, **на самом деле наркозависимых у нас в разы больше**

. Как правило, это подростки и молодые люди в возрасте от 14 до 30 лет. Почему они «подсаживаются» на наркотики? Причин здесь несколько. Это и любопытство, и страх прослыть в компании сверстников «белой вороной», и неумение сказать «нет», и желание уйти от жестокой действительности в вымышленный мир.

Все знают, к каким страшным последствиям приводит употребление наркотиков, однако это мало кого останавливает. **Каждый думает: «Уж я-то наркоманом не стану**. Только попробую разок-другой и брошу». Но, к сожалению, бросить удастся далеко не всем. Колоться хочется снова и снова, и в какой-то момент при попытке остановиться возникает ломка.

Все - теперь без лечения избавиться от наркотической зависимости уже невозможно. А лечение может помочь только в том случае, если человек сам хочет вернуться к полноценной жизни. Это - главное условие успеха. Лечение наркомании - процесс длительный и нелегкий. Врачи определяют эту зависимость как хроническую прогрессирующую болезнь. Она разрушает и тело, и психику, затрагивает духовную сферу и социальную жизнь. Под воздействием наркотиков меняется вся личность человека.

Можно ли излечиться от наркомании? Целиком и полностью - нет. Наркоман может продержаться год, пять, десять лет, а потом сорваться, и все начнется сначала. Врачи обычно говорят не «вылечившийся наркоман», а «неактивный наркоман», то есть на данный момент не употребляющий наркотики. Так что самоконтроль и поддержка родных и близких больному наркоманией будут нужны всегда.

Лечение наркомании включает несколько этапов

Первый - детоксикация - медикаментозное очищение организма от наркотиков и избавление от физической зависимости. Это хорошо отработанная процедура, которую проводят в специализированной клинике. Длительность этого этапа 5-12 дней. Существует и так называемый ультрабыстрый детокс, процедура, занимающая менее суток. Больному под общим наркозом вводят повышенные дозы лекарств, которые способствуют выведению наркотиков из организма. Но эта схема достаточно рискованна и ее применяют, как правило, при передозировке наркотика.

Детоксикация не снимает тяги к наркотикам, поэтому после нее нужно продолжать лечение - заниматься реабилитацией и психологическим восстановлением. По традиционной методике во время детоксикации пациенты получают снотворные препараты и находятся в заторможенном состоянии. Сейчас многие зарубежные и отечественные используют иной подход к лечению, а именно совмещают детоксикацию с психотерапией. Для этого больной должен находиться в ясном уме и быть физически активным. В таких схемах используются современные, снимающие абстинентный синдром препараты без снотворного и затормаживающего действия.

Первые три месяца после детоксикации - опасный период. Хотя ломки отсутствуют, появляются депрессия, вялость, нарушения сна. У многих возникает желание еще раз употребить наркотик. Чтобы предотвратить срыв, применяют наркоблокаду: под кожу вшивают препараты, которые нейтрализуют действие наркотика, - налтрексон, антаксон, налоксон.

Завершающий этап лечения наркомании - реабилитация. Без этого этапа эффективность лечения очень низкая, около 5 %. Во время реабилитации наркоман восстанавливает свою личность, обретает психическое и духовное здоровье, заново учится жить в социуме.

Существует несколько типов реабилитационных центров: терапевтические, христианские, миннесотская модель, основанная на программе «12 шагов» Анонимных Наркоманов (АН). Программы лечения в таких центрах различаются по длительности и стоимости. Есть и бесплатные центры, чаще всего религиозные, организованные на принципах самообеспечения. Какой конкретно центр выбрать - зависит от личности человека. Не существует универсальной реабилитационной программы, которая подходила бы для всех наркозависимых.

Даже после реабилитации наркоману очень трудно адаптироваться к нормальной жизни: депрессии, прежняя среда, старые приятели. И естественно, в таких условиях возможны срывы.

Справиться с депрессией и сменить круг общения помогает сообщество Анонимных Наркоманов. Это сообщество людей, имевших проблемы с наркотиками и отказавшимися от них. АН работает по программе «12 шагов», доказавшей свою эффективность во многих странах мира, в том числе и в России. АН не связано ни с какими государственными или религиозными организациями. Единственное условие для вступления в АН - желание отказаться от наркотиков. Членство в АН бесплатное.