

О целебных свойствах грибов было известно еще в XVII веке. Грибы широко используют в медицине для лечения различных заболеваний. Достаточно вспомнить, что первый антибиотик был выделен из гриба пеницилиума и назван пенициллином. Итальянские ученые доказали, что употребление грибов может понизить содержание сахара в крови В 1960-х годах было обнаружено, что некоторые агенты, содержащиеся в грибах, сдерживают рост злокачественной опухоли.



Фото. Березовый гриб чага.

Так, **березовый гриб** чага хотя и не оказывает губительного действия на раковую опухоль, но прием его улучшает самочувствие больных, уменьшает боли. У них нормализуется функция кишечника, появляется аппетит, улучшается сон, на начальной стадии болезни может произойти приостановка развития опухоли. В настоящее время препараты из чаги используют при лечении язвенной болезни, гастрита, для нормализации деятельности кишечника, успокоения нервной системы, повышения работоспособности. Чага нетоксична, и противопоказаний к ее применению нет. Медицинской промышленностью с 1976 года выпускается препарат из чаги «Бефунгин». Вытяжки из ряда грибов обладают широким целебным диапазоном.

Например, в **белом грибе** обнаружен алкалоид герцедин, применяемый при лечении стенокардии. Водными экстрактами из белых грибов лечат язвы, обморожения.

Фото. Желчный гриб















Источник

Гриб Мейтаке (Grifola frondoza)

Описание



Фото. Гриб мейтаке.

Имеет причудливую форму. Мейтаке растет в основном около корней огромных деревьев большими колониями до 60 см в диаметре, дающими до 10 кг грибов. Имеет

изысканный вкус и запах. В природе встречается крайне редко. В древности, кто находил «местонахождение» мейтаке, обеспечивал себе безбедную жизнь.

Мейтаке - один из наиболее ценных и дорогих грибов в Японии. Хотя в восточной медицине этот гриб используется уже несколько тысячелетий, его изучение в Европе началось только 30 лет назад. Сегодня Мейтаке признан на должном уровне и широко используется в медицине.

География сбора

Собирается в экологически чистых гористых местах Северного Кавказа

Действие гриба Мейтаке

Обладает высокой противоопухолевой активностью. Эффективен при лечении лейкозов и меланом, а также злокачественных новообразований жизненно важных органов. Обладая органоспецифичностью, гриб Мейтаке наиболее эффективен при лечении рака молочной железы, матки, яичников, простаты и мочевого пузыря.

Мейтаке препятствует ангиогенезу опухоли и вызывает опоптоз (программированную гибель) опухолевых клеток. Мейтаке эффективен при терапии доброкачественных новообразований (аденом, полипов, фиброаденом, папиллом, миом, кист и т.д.)

Обладает выраженной противовирусной активностью. Эффективен при респираторных инфекциях: ветрянке, гриппе, опоясывающем лишае, герпесе, полиомиелите, бешенстве и ВИЧ.

При терапии гепатитов В и С Мейтаке не только воздействует на вирус, вызывая его гибель, но и нормализует выработку печеночных ферментов, синтез желчных кислот, останавливает воспаление и замедляет процессы склерозирования тканей печени.

Мейтаке оказывает благотворное действие на организм при сахарном диабете. Фосфолипиды, найденные в Мейтаке, восстанавливают восприимчивость рецепторов клеток к инсулину и стимулирует продукцию инсулина, управляя уровнем глюкозы в крови. Бетта-1,6-1 и 3-D, найденные в Мейтаке, вызывают снижение уровня артериального давления и уровень холестерина в крови.

Способность снижать вес дало ему ещё одно название - гриб японских гейш. У каждой из гейш всегда был наготове порошок из этого гриба. Они либо подсыпали его себе в еду, либо пили отвар или настойку Мейтаке, и были хрупки и полувоздушны, даже явно перебирая в калориях. Достаточно серьёзные исследования в одной из клиник Токио с участием 30 человек с избыточным весом, которые получали в диете грибы, показали, что пациенты потеряли от 2,5 до 14 кг веса за 8 недель. Кроме добавок из гриба Мейтаке, пациенты ничего не меняли в своем обычном рационе. Кроме того, Мейтаке рекомендуют для улучшения состояния здоровья в период менопаузы – это уменьшает частоту приливов, снимает раздражительность, утомляемость и т.д.

В соединении с другими высшими грибами его действие усиливается!

Показания

- Злокачественные образования: опухоли лёгких, мозга, печени, желудка, кишечника, меланомы и лейкозы, рак молочной железы, матки, яичников, простаты, мочевого пузыря. Гормонозависимые опухоли.

- Доброкачественные опухоли в женском организме: миомы, фибромиомы, кисты любых локализаций, великолепно поддается мастопатия;

- Гормональные нарушения у женщин (предменструальный синдром, климактерические явления); при лучевой и химиотерапиях данный гриб снижает побочные эффекты, улучшает качество жизни и приводит к более выраженным результатам, чем при одной химии.

А также:

- снижает артериальное давление;

- снижает уровень холестерина в крови;

- улучшает гормональный фон организма при сахарном диабете и диффузных заболеваниях печени (нормализует уровень сахара в крови и чувствительность к инсулину при диабете II типа)

- усиливает действие антибиотиков, при этом уничтожению поддаются даже формы бактерий или грибков, ранее устойчивые к терапии

- способствует коррекции лишнего веса.

Противопоказания

Противопоказано беременным и кормящим женщинам и детям до 5 лет.

Прежде чем воспользоваться советом и рецептом, проконсультируйтесь с вашим лечащим врачом.

Способ применения

Настойку гриба принимают от 1ч.л. до 1 ст.ложки (в зависимости от тяжести заболевания) 2 раза в день за полчаса до еды.

При противопоказаниях к алкоголю или для приёма при похудении принимают Мейтаке

по 1/ 4 чайной ложки сухого порошка 2 раза в день, запивая водой или подсыпая в еду.

Мейтаке - один из наиболее ценных и дорогих грибов в Японии. Хотя в восточной медицине этот гриб используется уже несколько тысячелетий, его изучение в Европе началось только 30 лет назад. Сегодня Мейтаке признан на должном уровне и широко используется в медицине.

Веселка обыкновенная (Phallus impudikus)

Описание



Из семейства фаллюсовых (Phallaceae). Плодовое тело высотой 5-6 см, шириной 3-5 см, имеет форму яйца белого или сероватого цвета, внутри студенистого. В определенный период оболочка разрывается, появляется и начинает быстро расти рецептакул — цилиндрический столбик грязно-белого цвета с черно-зеленоватой конусовидной ячеистой шляпкой, имеющей вверху маленький диск. Скорость роста достигает 5 мм в минуту! Для растений это рекордный показатель. Вкус и запах неприятный, привлекает массу насекомых, которые разносят споры гриба.

География сбора

В экологически чистых горных местах Северного Кавказа!

Действие Веселки обыкновенной

Сегодня существует множество различных иммуномодуляторов и иммуностимуляторов, которые могут воздействовать на различные звенья иммунной системы, но только полисахариды целебных грибов, в особенности Веселки обыкновенной, могут воздействовать на противоопухолевый иммунитет, который и отвечает за уничтожение атипичных клеток. Полисахариды Веселки Обыкновенной существенно активизирует Т-лимфоциты иммунной системы человека. В результате чего значительно увеличивается выработка мономерных белков - перфоринов, которые и уничтожают атипичные клетки, ведь естественное образование перфоринов уменьшается у человека после 30-40 лет.

Кроме того, в Веселке был обнаружен ряд соединений - фитостероидов, которые, преобразуясь в организме, выполняют функцию мужских половых гормонов. В отличие от лекарственных средств от импотенции, фитостероиды также питают иммунную систему, способствуют выработке витамина D. Грибные фитонциды весёлки тоже оказались активнее. Они убивают вирусы герпеса, гриппа, гепатита и даже СПИДа.

Веселка Обыкновенная растёт только в дикой природе, поэтому она обладает особенно сильным лечебным противоопухолевым эффектом, по сравнению с другими высшими грибами, выращенными искусственно.

В целях профилактики онкозаболеваний достаточно один раз в год пропить настойку из Весёлки, чтобы избавить себя от опасности заболеть этой коварной болезнью.

Лечебный эффект гриба усиливается в сочетании с другим целебным грибом – Мейтаке.

Показания

- гастриты;

- язвы желудка и тонкого кишечника;

- сердечно-сосудистые проблемы;

- тромбофлебиты;

- миомы, мастопатия;

- кисты яичников;

- аденома простаты;

- любые злокачественные образования;

- геморрой;

- свищи и трещины на слизистой прямой кишки;

- половая слабость;

- псориаз и экзема, трофические язвы, рожа, панариций, рак кожи (эффективно прикладывать Весёлку к разного рода язвам, пролежням);

- подагра;

- повышенный холестерин;

- гипертония;

- почечные заболевания;

- лимфатические (послеоперационные) отеки, прохождение курсов химио- и лучевой терапии, предотвращение метастазирования и рецидива онкологического заболевания.

Способ приема

Принимают настойку Весёлки от 1 ч.л. до 3 ст.л. в зависимости от тяжести заболеваний. К примеру, для снижения артериального давления при гипертонии достаточно принимать 1ч.л. настойки гриба Веселки 2 раза в день.

Прежде чем воспользоваться советом и рецептом, посоветуйтесь с вашим лечащим врачом.

Лисички (Cantharellus cibarius)

Описание



Лисичка - это единственный гриб, который никогда не бывает червивым, а все потому, что в спорах и мякоти этого гриба имеется уникальное вещество - хиноманноза, которое не переносят гельминты всех видов. Эргостерол, содержащийся в лисичках, эффективно воздействует на ферменты печени, а траметонолиновая кислота воздействует на вирус гепатита. Все эти три полисахарида делают лисичку бесценным природным лекарем.

География сбора

В экологически чистых горных местах Северного Кавказа!

Первое действующее вещество в лисичках - хиноманноза. Это абсолютно натуральное вещество, которое не вызывает и не может вызвать побочных реакций. Действие этого вещества принципиально отличается от синтетических антигельминтных лекарств. В отличие от антигельминтных препаратов, которые действуют только на взрослые особи глистов, хиноманноза перфорирует, то есть частично растворяет оболочки яиц глистов, тем самым уничтожает яйца гельминтов. Лисички не являются антигельминтным лекарством, не отравляют гельминтов, а выгоняют их, так как вызывают стойкую неприязнь.

Хиноманноза - вещество термочувствительное, тепловую обработку не переносит - разрушается уже после нагревания до 60 градусов. При холодной засолке натриевая соль её разрушает. Не выносит хиноманноза и воздействия различных кислот , водочных настоек В сыром виде употреблять лисички людям не рекомендуют. Поэтому для лечения используются сухие лисички (порошок из сухих лисичек).

Второе активное вещество лисички - эргостерол, который эффективно воздействует на ферменты печени. Сейчас на Западе чистый эргостерол применяют при очищении печени.

И, наконец, последние исследования показали, что третье активное вещество - траметонолиновая кислота - успешно воздействует на вирус гепатита. Благодаря содержанию витамина А, количественное содержание которого в несколько раз больше, чем в моркови, и восьми аминокислот, лисичка ценится способностью предотвращать и бороться с глазными воспалениями, улучшать зрение, уменьшать сухость слизистой оболочки глаз, повышает устойчивость организма к инфекционным и вирусным заболеваниям.

Показания

- Глистные заболевания, очищение печени, гепатиты, заболевания поджелудочной железы, печени (цирроз печени, жировая дистрофия печени, гемангиома печени) .

Противопоказания

Не рекомендуется беременным и кормящим женщинам, детям до 3-х лет.

Способы применения.

1ч.л. порошка лисички залить 100-150 мл теплой воды, настоять 20-30 мин. и пить 1-2 раза в день натощак за полчаса до еды. Перед употреблением перемешать. При глистных инвазиях принимать в течении - 20 дней, при чистке печени - 15 дней, при заболеваниях печени и поджелудочной железы - 3-4 месяца.

Рейши (Ganoderma lucidum)

Японское название: Mannentake; английское: Reishi; русское: Трутовик лакированный; священный гриб.

Описание



Гриб имеет темную, красновато-оранжевую лакированную шляпку. Это самый известный гриб в Китайской народной медицине, применяемый в медицинской практике в течение 4 тысяч лет. Рейши присвоена «высшая» категория с точки зрения широты действия и отсутствия побочных эффектов.

Химический состав препарата: стероидные соединения, флавоноиды, сапонины, аминокислоты, алкалоиды, полисахариды, водорастворимые белки, кумарины,

микроэлементы: Ag, Ca, Fe, K, Na, P, Mn, Zn, Ba. Грибы богаты витаминами B3, B5, C и D.

Рейши - этот древесный гриб, называется грибом долголетия, «императорским грибом». Его история использования восходит ко второму тысячелетию до нашей эры.

География сбора

Найти рейши в дикой природе - большая удача, и все из-за того, что споры этого гриба очень шероховатые, жесткие, цепляются к любой коре деревьев. Прорасти могут только в определенной температуре и на дикой сливе, причем не на каждой. Тайна культивирования рейши была открыта только в 1972 году, когда японскому фермеру удалось выделить культуру гриба и вырастить первые рейши на «грибной ферме». С тех пор рейши стали выращивать для производства лекарств.

Выращиваются эти грибы искусственно.

Действие гриба Рейши

Столетия назад ученые эскулапы считали гриб Рейши средством, которое может обеспечить вечную молодость и долголетие. Тогда же утверждалось, что это ценнейшее средство от опухолей любых видов. Всегда безутешные родственники онкологических больных, которым медики вынесли «смертный приговор», искали рейши, поскольку это был единственный путь спасения. В Японии и Китае экстракт рейши используется практически при всех заболеваниях. Рейши было средством, которое может обеспечить молодость и долголетие. Гриб Рейши имеет несколько лечебных свойств.

Первое - лечить аллергические и аутоиммунные заболевания. В составе гриба было обнаружено вещество «ланостан»- это вещество тормозит образование антител. Интересно, что аллергические заболевания являются противопоказанием к использованию иммуностимулирующих препаратов. Но уникальность Рейши заключается в том, что его вещества оказывают не стимулирующее, а регулирующее действие, увеличивая подавленные функции и сдерживая излишне активированные показатели.

Использование Рейши идеально подходит для комплексных лечебно-оздоровительных программ у больных с различными аллергическими и аутоиммунными заболеваниями.

Второе - рейши успешно лечит сердечно-сосудистые заболевания. Результаты исследований во Всесоюзном Кардиологическом Центре были очень существенными: спустя 5 часов после приема препаратов из грибов рейши уровень холестерина понизился! Кроме того, стойкое понижение давления происходило уже после 14 дней. Такое воздействие было подтверждено в клинических исследованиях. Поэтому применение этого препарата прямо показано в восстановительном периоде после инфаркта и инсульта. Высокий уровень содержания органического германия выполняет функцию гемоглобина - каждая молекула германия несет на себе шесть молекул кислорода.

Третье - лечение любых лёгочных заболеваний. Разумеется, лечение при помощи рейши - процесс длительный, но действенный и не вызывает никаких побочных эффектов.

Четвертое - Рейши также лечит эпилепсию. Это его редкое свойство было отмечено в 17 веке, когда именно этими грибами была вылечена «падучая» у наследника микадо.

Пятое - общетонизирующий и иммуномодулирующий эффект, повышает сопротивляемость организма к различным заболеваниям, восстанавливает гормональный фон, оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, но не вызывает сонливость.

Шестое, и самое главное свойство - сильное противоопухолевое действие. При приёме препарата из рейши идет регресс любых опухолей и доброкачественных, и злокачественных. В этом случае рейши назначаются одним из компонентов курса лечения, т.н. «грибной тройчаткой». Дальнейшее исследование препарата Рейши в клинических условиях показало улучшение клинического самочувствия больных. Они лучше переносят курсы химиотерапии и облучения. У них нет выраженного падения лейкоцитов и иммунологических показателей, поэтому среди множества терапевтических приемов, известных в настоящее время, противоопухолевые полисахариды можно рассматривать не просто как один из множества компонентов, входящих в комплекс лечебных мероприятий, а как один из наиболее сильных физиологически активных веществ, способных усиливать механизм противоопухолевой резистентности организма. Отмечается, что после месячного приема грибов рейши

обычно нормализуются показатели иммунной системы. Эти показатели удерживаются в течении года на достаточно высоком уровне по сравнению с исходными.

Седьмое - почти мистическим свойством гриба рейши является его способность увеличивать силу духа, повышать позитивный эмоциональный настрой.

Восьмое - гриб Рейши используется как вспомогательное средство при сахарном диабете. При длительном приёме Рейши снижается уровень сахара в крови

Показания

- укрепление иммунной системы;
- аллергия;
- герпес;
- синдром хронической усталости;
- фибромиалгия;
- гипертония;
- атеросклероз;
- вирусный гепатит;
- сердечно-сосудистые заболевания;
- любые легочные заболевания;

- реабилитация после химио - и радиотерапии;
- нервное истощение;
- способствует снижению уровня холестерина в крови;
- регулирует вязкость крови, уменьшая плотность тромбоцитов;
- повышает позитивный эмоциональный настрой и др.

Противопоказания

Беременность, период лактации, индивидуальная непереносимость компонентов препарата, нежелательно применение детям до 5 лет.

Способы приёма

2 ч.л. измельчённого гриба на 700 мл. воды, кипятить на медленном огне 60 минут. Процедить. Принимать по 200 мл. отвара 3 раза в день за 30 мин.до еды.

Возьмите 10 г.измельченного гриба, залейте 0,5 л водки, плотно закройте и уберите в темное место. Через 6-8 недель препарат готов. Его принимают по 1чайн.-1 стол, ложке утром натощак, разбавив небольшим количеством воды.

Сухое подовое тело гриба измельчают в порошок и принимают по 1/4 чайной ложки 1-2 раза в день. Его можно добавлять в блюда (например, супы) буквально по щепотке.