



Молоко является естественной пищей млекопитающего молодняка. При этом каждый вид животных производит молоко, специфически и точно приспособленное к потребностям собственных детенышей. **Правилом является то, что молодняк принимает молоко отдельно, а не в сочетании с другой пищей.**

М. Хастингс как-то возразил на это, указав, что телята принимают молоко, а через несколько минут съедают траву. Но мы не должны забывать, что у теленка больше объем желудка, чем у человека, и он может делать это без труда.

Молоко действует как непроводник. **Его жир препятствует выделению желудочного сока некоторое время после приема пищи.**

Молоко усваивается не в желудке, а в двенадцати-перстной кишке, поэтому на присутствие молока желудок не реагирует секрецией. И это мешает усвоению другой пищи, если она принимается вместе с молоком. Возможно, молоко можно было бы потреблять с крахмалом, если бы мы принимали чистый крахмал. Но никакая крахмалистая пища не является чистым крахмалом.

Прием кислых фруктов с молоком не вызывает расстройства и, очевидно, не мешает усвоению молока.