



Результаты опроса, проведенные в Англии обществом ортопедов, выяснили, **что около 40% женщин носит не комфортную обувь**

. Стало известно, что 37% женщин, готовы ходить в модной обуви в ущерб здоровью и комфорту.

17% мужчин утверждают, что покупают обувь специально не своего размера. 80% опрошенных женщин жалуются на мозоли и вросшие ногти, но только половина из них обращалась за помощью к специалистам.

Каждой хочется быть красивой, от всех проблем не застрахуешься, но можно избавиться от многих неприятностей, которые доставляет нам некачественная и неправильно подобранная обувь. Трудно устоять перед модой, но покупая неудобные туфли, мы только приводим к страданию свои ноги и ступни.

Всем известно, что ношение туфель на высоком каблуке вредно, но еще более опасно ходить в туфлях без застежек и шнурков, так как нога съезжает вниз и давит на пальцы. Туфли-лодочки, оказывается, тоже вредны здоровью ног, так как не поддерживают ступню и приводят к искривлению первого пальца.

Как утверждают ортопеды, половина человечества даже не подозревает, что носит малую обувь. Конечно, полностью отказываться от модной обуви не стоит, но нужно чаще давать ногам отдохнуть.

На каждодневное ношение лучше всего выбрать туфли на низком каблуке, не выше 4 см, с закругленным носом.

[Источник](#)