



Змей в этом году больше, чем обычно. Наверное, потепление им нравится. Причём этим летом змеи заползают туда, где их обычно не бывает – на садовые участки, в городские парки. В Средней полосе России это, в основном гадюки.

Кстати, прошлой осенью я видела довольно большую гадюку в московском Ботаническом саду. А ведь он очень ухожен, весь исхожен, летом дети бегают по траве, играют. А оказывается, и там змеи живут. Прячутся. Той осенью было уже холодно - гадюка была совсем сонная, и поэтому вовремя от меня не уползла. Вот и попалась на глаза.



Это что! В жарких странах, куда многие любят ездить отдыхать, встречаются значительно более опасные змеиные виды.

Так что ходить на природе надо осторожно, смотреть, куда ставишь ногу. Раздвигать траву. Потому что главное – на змею не наступить. Желательно двигаться не слишком быстро. Тогда змеи успевают уползти – им тоже встретиться с Вами не улыбается. И лучше всё-таки ходить по протоптанным тропинкам, т.к., если Вы пойдёте по траве, можете наткнуться на змеиное гнездо.



А вот от детёнышей змея не уползёт, будет защищать! В турпоходах по потенциально змеиным местам лучше ходить в плотной обуви и в длинных плотных брюках.

Кстати... В жарких странах ведь есть еще и скорпионы. Тоже почему-то любят ошиваться на туристических тропинках. Есть тарантулы. Если решите осмотреть какую-нибудь дикую пещеру, старый подземный ход – змеи могут плавать в воде (в полутьме и в воде они хуже видны), на стенах и потолках часто ползают довольно противные большие многоножки – склопендры. Не смертельно, в отличие от вышеназванных, но неприятные последствия от их царапающих ножек будут. Есть и растения с ядовитыми колючками.



Но что делать, если змея Вас всё-таки укусила? Теперь считается, что накладывать жгут или разрезать место укуса не надо.

В первую секунду надо быстро сдавить место укуса широкой кожной складкой, попробовать выдавить яд – он частично вытечет.

Потом первые 15 минут (чем раньше начать, тем лучше) спутникам укушенного надо попытаться яд из ранки отсосать. Это может спасти пострадавшему жизнь. Если во рту нет ссадин, язвочек – это безопасно. Даже, если яд попадёт в желудок. Но вообще-то, лучше отсосанное сплёвывать, а рот, закончив отсасывать, прополоскать.

Желательно, чтобы окружающие укушенного успели быстро змею сфотографировать. Или надо ни в коем случае не забыть запомнить, как она выглядит. Дело в том, что самая эффективная помощь при укусе змеи - введение сыворотки. И более эффективно вводить сыворотку против яда конкретного вида змей. Хотя существует и общая – поливалентная. Так что надо потом в медицинском учреждении змею постараться идентифицировать.

Первая помощь при укусах гадюк и змей

Автор: Врач консультант Сахарчук Татьяна
29.07.2011 08:36 -



~~Текст, который был удален из документа.~~