

Десять советов родителям

Автор: Администратор - Здравамир
18.09.2014 13:46 - Обновлено 18.09.2014 14:04



1. Сделайте жизнь ребенка интересной и разно-образной. Если в ней не останется места для скуки и безделья, то ваш сын или дочь не будут искать сомнительные источники «острых ощущений» и не захотят испытать на себе действие опасных веществ.
2. Учите ребенка искусству общения. Подскажите ему, как вести себя в сложных ситуациях, возникающих в компании сверстников, помогите найти интересных и верных друзей.
3. Научите ребенка отказываться от тех предложений, которые кажутся ему опасными, неприемлемыми. Ребенок должен знать, что он имеет право говорить «нет» и сверстнику, и взрослому человеку, если считает это нужным.
4. Научите ребенка получать удовольствие от собственных усилий, помогите найти «свою» сферу деятельности, «свое» увлечение.
5. Укрепляйте в ребенке уверенность в собственных силах. Не забывайте отмечать его успехи, достижения. Не стоит сравнивать своего ребенка с другими детьми. Сравнивайте его вчерашнего с ним сегодняшним, поддерживайте в стремлении стать лучше, умнее, сильнее.
6. Не старайтесь спрятать ребенка от трудностей. Научите его самостоятельно

Десять советов родителям

Автор: Администратор - Здравамир
18.09.2014 13:46 - Обновлено 18.09.2014 14:04

справляться с посильными для него проблемами.

7. Дайте ребенку возможность почувствовать себя взрослым — поручите ему опеку над младшими братьями и сестрами, пожилыми родственниками и т. д., почаще просите помочь вам.

8. Сформируйте у ребенка твердое убеждение в том, что алкоголь и никотин — яд и их ни в коем случае нельзя пробовать.

9. Постарайтесь так организовать жизнь вашей семьи, чтобы ребенок как можно реже видел своих пьющих или курящих родственников.

10. Не курите сами и не позволяйте другим членам семьи или знакомым курить в присутствии ребенка.