

Качественный матрас – основной предмет кровати. Его основная роль – обеспечивать крепкий и здоровый сон. Множество вариантов исполнения этих изделий дает возможность подбора подходящей модели по нескольким критериям: вес, комплекция, особенности физического состояния, возраст, рост спящего. Вопросы типа [матрасы разного наполнения в кровать 70 на 160 см](#) и другие похожие регулярно входят в рейтинги наиболее популярных в Гугле и Yandex. Однако не всем из нас известно, как возник этот предмет.

матрасы появились во время нового каменного века – шкуры добытых на охоте зверей набивались мягкими наполнителями, к примеру, высушенными листвой и травой. В Древней Персии матрасы - это шкуры козлов, наполненные водой. В Древнем Египте было принято спать на ворохе пальмовой листвы, в Древнем Риме изготавливали из прочного текстиля чехлы и набивали их сеном или тростником, а для аристократии производились матрасы с птичьими перьями и животной шерстью.

В 15 столетии в Европе появились матрасы из льна либо другой прочной грубой ткани, наполняемые соломой, птичьими перьями, бобовой шелухой. В XVIII веке в качестве наполнителей матрасов стали применяться шерсть и хлопок, а еще век спустя – конский волос, кокосовая койра. Чтобы спать было удобнее и приятнее, матрасы дополняли чехлами из мягкой ткани: хлопка или льна для обычных людей, шелка, бархата или парчи для аристократов. В 1871 году немец Х. Вестфал придумал первый матрас на пружинах, в 1876-м началось массовое производство этих изделий.

В конце 1920-х годов стали изготавливать беспружинные матрасы из латекса – это продукт вулканизации резинового полуфабриката из природного сока дерева Гевеи. С каждым годом создавались все новые наполнители: резинообразная пена, поролон, синтетический латекс. Одна из последних разработок – изделия из Memory Foam – пены, способной «запоминать» формы тела спящего человека.