

Ферменты, которые вырабатывает поджелудочная железа, предназначены для того, чтобы пища лучше переваривалась. Когда этот орган начинает болеть, доктор на осмотре диагностирует панкреатит. Для нашей страны это достаточно распространенное заболевание, причины которого самые разные: курение, несбалансированное питание, заболевания ЖКТ, хронические стрессы, увлечение алкоголем. На острой стадии панкреатит нереально терпеть, появляется тошнота и рвота, невыносимая боль в боку. Нужно незамедлительно пойти на прием к доктору!

В каких случаях может случиться панкреатит в острой стадии. Более чем в 50% его проявляется при отравлении алкоголем. Также болезнь провоцируется приемом медикаментов, камнями в желчном, жирами в крови. Главное, что следует сделать, это предотвратить токсическое воздействие, например, запретить алкогольные напитки. В этом случае проблема сходит на нет, но после, если не ликвидировать вероятные факторы, болезнь может перерасти в хроническую. Если говорить о процессе лечения, то все сводится к локализации боли. Для этой цели врач назначает парацетамол и иные противовоспалительные лекарства.

Если железа практически не работает, то необходимо принимать вместе с едой ферменты. Свести проблему на нет помогает диета, список допустимых продуктов определяется постепенно. Однако совершенно точно стоит убрать жареную пищу, алкоголь, чаще делать перекусы. Необходимо также перестать курить и прооперировать желчный пузырь, если в нем есть камни. При строгом соблюдении рекомендаций доктора и своевременном осмотре, с данной болезнью можно полноценно жить. Посмотрите также [при панкреатите можно пить шиповник](#) . Масса ценной информации о панкреатите.

Необходимо понять, что особая диета, это до конца жизни и любые отклонения способны вызывать воспалительный процесс. Если достигается длительная ремиссия, врач может расширить список допустимых продуктов. Также не рекомендуется лечиться нетрадиционными средствами. Почти все травы, которые могут быть использованы, являются желчегонными, а это исключено при панкреатите.